

Jedálny lístok

od 10.12.2018 do 14.12.2018

Deň Dátum	Č.MSN desiata	Alergény	Č.MSN obed	Alergény	Č.MSN olovrant	Alergény
Pondelok	Krupicová kaša 14.0016 210/0/0 350/0/0	01,07	Polievka šampiňónová krémová 05.0156 180/0/0 250/0/0	01,07	Chlieb na olovrant - tmavý 03.0025	01
			Rizoto zeleninové s tofu syrom 13.0029 200/0/0 300/0/0	06,07,09	Nátierka z treščeí pečene 02.0077 20/0/0 40/0/0	04,07
			Salát mrkvový s marhulami 24.0018 70/0/0 110/0/0		Čaj šípkový 01.0031	
10.12.2018						
Utorok	Sladké pečivo-vianočka 03.0036	01	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 05.0113 180/0/0 250/0/0	01,09	Chlieb na olovrant - tmavý 03.0025	01
	Maslo 02.0006 15/0/0 40/0/0	07	Švédské pagáčky s jogurtovou omáčkou 12.0061 100/60/40 170/100/7	01,03,07,10	Nátierka zeleninová letná 02.0078 20/0/0 40/0/0	03,07
	Mlieko banánové - školské mlieko 01.0034	07	Zemiaková kaša I. 16.0019 120/0/0 320/0/0	07	Čaj zelený 01.0010 200/0/0 250/0/0	
11.12.2018			Čaj čierny so sirupom 01.0005 200/0/0 250/0/0			
Streda	Chlieb na desiatiu - tmavý 03.0024	01	Polievka cesnaková so zemiakmi 05.0007 180/0/0 250/0/0	01,07	Rožok sójový 03.0020	01
	Nátierka džemová 02.0014 20/0/0 40/0/0	07	Hovädzia pečienka sviečková 06.0041 134/34/10 202/52/15	01,07,09,10	Nátierka maslová so strúhaným syrom 02.0030 20/0/0 40/0/0	07
	Mlieko - školské mlieko 01.0014 150/0/0 250/0/0	07	Knedľa kysnutá 16.0005 80/0/0 150/0/0	01,03,07	Čaj ovocný - slivkový 01.0009	
12.12.2018			Čaj čierny s citrónom 01.0011 200/0/0 250/0/0			
			Pomaranče 21.0003 105/0/0 250/0/0			
Štvrtok	Hrianky s maslom a cesnakom 02.0004 65/0/0 130/0/0	01,07	Bravčové stehno na rasci 07.0015 71/36/35 124/54/70	01	Chlieb na olovrant - tmavý 03.0025	01
	Nesquik-mlieko školské 01.0029	07	Zemiaky varené s maslom I. 16.0037 120/0/0 250/0/0	07	Nátierka z ovsených vločiek s kapiou 02.0070 20/0/0 40/0/0	07
			Salát karfiolový miešaný 24.0009 60/0/0 130/0/0		Čaj šípkový 01.0031	
13.12.2018						
Piatok	Chlieb na desiatiu - tmavý 03.0024	01	Polievka rybacia zimná 05.0154 180/12/0 250/21/0	01,04,09	Chlieb na olovrant - tmavý 03.0025	01
	Nátierka z treščeí pečene 02.0077 20/0/0 40/0/0	04,07	Žemľovka s tvarohom a jablkami 14.0064 200/0/0 360/0/0	01,03,07,12	Nátierka kuracia 02.0025 20/0/0 40/0/0	07,10
	Mlieko s kávovinovou zmesou - školské mlieko 01.0020 150/0/0 250/0/0	01,07	Ovocná šťava - školské ovocie 01.0029 200/0/0 250/0/0		Čaj šípkový 01.0031	
14.12.2018						

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica
06 Sója 12 Kyslíčnik siričity

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Dorková Anna

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Kobulnická Betka