

Jedálny lístok

od 18.03.2019 do 22.03.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 90/0/0	01	05.123	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami 180/0/0 250/0/0	01,03,07,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	02.111	Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou 20/0/0 37/0/0	03,06,07	15.001	Buchty na pare plnené lekvárom 150/0/0 310/0/0	01,03,07	02.025	Nátierka kuracia 20/0/0 40/0/0	07,10
	01.005	Čaj šípkový 150/0/0 250/0/0		16.007	Posýпка kakaová na buchty 36/0/0 65/0/0	07	01.009	Čaj zelený 150/0/0 250/0/0	
18.03.2019				01.024	Stolová voda s mäťou 200/0/0 250/0/0				
Utorok	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0 130/0/0	01,07	05.071	Polievka portugalská 180/0/0 250/0/0	01,07,09	03.012	Pečivo vodové -rožok 40/0/0 120/0/0	01
	01.001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	01,07	10.008	Pangasius s brokolicou a syrovou omáčkou 127/72/55 229/119/1	01,04,07	02.032	Nátierka mrkvová 20/0/0 40/0/0	03,07
19.03.2019				17.038	Zemiaky varené s maslom II. 120/0/0 250/0/0	07	01.009	Čaj bylinkový 150/0/0 250/0/0	
				01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 250/0/0				
				22.011	Jablká 100/0/0 200/0/0				
Streda	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 90/0/0	01	05.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 180/0/0 250/0/0	01,09	23.006	Termizovaný tvaroh.dezert -školské mlieko 20/0/0 30/0/0	07
	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0 40/0/0	07	07.002	Bravčová roláda na pražský spôsob 86/46/40 140/70/70	01,03			
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 250/0/0		17.075	Bulgur s pečenou cestovinou 110/0/0 190/0/0	01,07			
20.03.2019				24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky 40/0/0 80/0/0				
				01.005	Čaj šípkový 150/0/0 250/0/0				
Štvrtok	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 90/0/0	01	05.041	Polievka kalerábová 180/0/0 250/0/0	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	02.068	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20/0/0 40/0/0	01,07	04.003	Cestovina 13/0/0 20/0/0	01	02.006	Maslo 15/0/0 30/0/0	07
	01.019	Caro káva 150/0/0 250/0/0	01,07	13.035	Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke 170/60/11 275/105/1	01,03,07	02.083	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0 19/0/0	
21.03.2019				17.038	Zemiaky varené s maslom II. 120/0/0 250/0/0	07	01.040	Čaj s príchuťou byliniek, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0 250/0/0	
				01.009	Čaj zelený 150/0/0 250/0/0				
Piatok	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0 150/0/0	01	05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou 180/0/0 250/0/0	01,03,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	02.014	Nátierka džemová 20/0/0 40/0/0	07	14.028	Rizoto so zeleninou a syrom 180/0/0 330/0/0	07	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0 40/0/0	04,07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 250/0/0	07	24.046	Šalát z čínskej kapusty s pomarančom 50/0/0 110/0/0		01.002	Čaj čierny s ovocným sirupom 150/0/0 250/0/0	
22.03.2019									

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója
07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Dorková Anna

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Kobulnická Betka