

# Jedálny lístok

od 20.05.2019 do 24.05.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 90/0/0	01	05.177	Polievka slnečná 180/0/0 250/0/0	07	03.008	Chlieb klíčkový 55/0/0 90/0/0	01
	02.007	Nátierka avokádová 20/0/0 40/0/0	07	09.026	Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 85/55/30 160/110/5	01,07	02.068	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20/0/0 40/0/0	01,07
	01.012	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	07	17.071	Zemiaková kaša mrkvová 130/0/0 280/0/0	07	01.005	Čaj mango-zázvor 150/0/0 250/0/0	
<b>20.05.2019</b>				01.024	Stolová voda s mäťou 200/0/0 250/0/0				
<b>Utorok</b>	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0 150/0/0	01	05.114	Polievka špargľová 180/0/0 250/0/0	01,07	03.008	Chlieb grahamový na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	02.119	Nátierka makovo - medová 20/0/0 40/0/0	07	14.097	Zeleninová panvica so syrom tofu 110/0/0 200/0/0	06	02.073	Nátierka z tuniaka so syrom 20/0/0 40/0/0	04,07
	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	07	17.046	Bulgur 1/2 110/0/0 190/0/0	01,07	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 30/0/0	
<b>21.05.2019</b>				17.079	Ryža s pečenou cestovinou 1/2 110/0/0 190/0/0		01.009	Čaj zelený 150/0/0 250/0/0	
				24.006	Šalát jablkový s orechami 50/0/0 100/0/0	08,12			
				01.040	Čaj s príchuťou byliniek, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0 250/0/0				
				22.001	Banány 90/0/0 250/0/0				
<b>Streda</b>	02.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0 320/0/0	01,07	05.149	Polievka hráškový krém 180/0/0 250/0/0	01,07	03.008	Chlieb slnečnicový na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
				13.061	Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčkou 100/60/40 170/100/7	01,03,07,10	02.079	Nátierka zo syra tofu na spôsob trešče pečene 20/0/0 40/0/0	06,07,10
				17.038	Zemiaky varené s maslom II. 120/0/0 250/0/0	07	01.005	Čaj limetkový 150/0/0 250/0/0	
<b>22.05.2019</b>				01.007	Čaj lipový s medom 150/0/0 250/0/0				
<b>Štvrtok</b>	03.013	Pečivo-rožok sojový 50/0/0 100/0/0		05.127	Polievka zemiaková 180/0/0 250/0/0	01,07	21.086	Jogurtové rezy s malinami 55/0/0 55/0/0	01,03,07
	02.122	Nátierka zo syra Creme Fraiche s 20/0/0 40/0/0	07	04.025	Krutóny s medvedím cesnakom 12/0/0 20/0/0	01	01.005	Čaj vanilkový 150/0/0 250/0/0	
	01.015	Mlieko karamelové - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	07	10.010	Africký sumček s gnocchi a zeleninou 170/50/0 320/70/0	01,07,09			
<b>23.05.2019</b>				24.092	Ľadový šalát s rajčiakmi a bazalkou 80/0/0 120/0/0				
				01.005	Čaj šípkový 150/0/0 250/0/0				
<b>Piatok</b>	02.001	Anglické chlebíčky 70/0/0 140/0/0	01,03,07	05.164	Polievka ragú so strukovinou lievankou 180/9/0 250/15/0	03,09	03.013	Pečivo celozrnné-pletienka 50/0/0 100/0/0	01
	14.003	Granko-školské mlieko 100/0/0 200/0/0	07	15.034	Palacinky s tvarohom, ovocím a čokoládou 210/0/0 390/0/0	01,03,07,12	02.064	Nátierka vlašská 20/0/0 40/0/0	03,07,10
				01.048	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 250/0/0		01.005	Čaj jablko-bacopa 150/0/0 250/0/0	
<b>24.05.2019</b>				22.010	Hrušky 100/0/0 200/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok  
03 Vajcia

08 Orechy  
09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Dorková Anna

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Kobulnická Betka

04 Ryby  
06 Sója  
07 Mlieko

10 Horčica  
12 Kysličník siričity

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Dorková Anna

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Kobulnická Betka