

# Jedálny lístok

od 09.09.2019 do 13.09.2019

| Deň<br>Dátum      | Č.MSN  | desiata   | Alergény | Č.MSN  | obed  | Alergény    | Č.MSN  | olovrant  | Alergény |
|-------------------|--------|---|----------|--------|---|-------------|--------|---|----------|
| <b>Pondelok</b>   | 03.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0 90/0/0              | 01       | 05.123 | Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami<br>180/0/0 250/0/0 | 01,03,07,09 | 03.009 | Chlieb na olovrant<br>55/0/0 90/0/0             | 01       |
|                   | 02.071 | Nátierka z tuniaka<br>20/0/0 40/0/0             | 04,07    | 15.002 | Buchty pečené plnené lekvárom<br>160/0/0 280/0/0              | 01,03,07    | 02.064 | Nátierka vlašská<br>20/0/0 40/0/0               | 03,07,10 |
|                   | 01.001 | Biela káva - školské mlieko<br>150/0/0 250/0/0  | 01,07    | 01.009 | Čaj bylinkový<br>150/0/0 250/0/0                              |             | 01.005 | Čaj šípkový<br>150/0/0 250/0/0                  |          |
| <b>09.09.2019</b> |        |   |          | 22.011 | Jablká<br>100/0/0 200/0/0                                     |             |        |   |          |
| <b>Utorok</b>     | 03.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0 90/0/0              | 01       | 05.017 | Polievka fazuľová s fľačkami<br>180/0/0 250/0/0               | 01,07,09    | 23.004 | Jogurt čokoládový<br>100/0/0 150/0/0            | 07       |
|                   | 02.039 | Nátierka syrová pena<br>20/0/0 40/0/0           | 07       | 13.023 | Karfiol zapekaný s mletým mäsom<br>90/0/0 190/0/0             | 01,03,07    |        |   |          |
|                   | 01.021 | Granko - školské mlieko<br>150/0/0 250/0/0      | 07       | 17.036 | Zemiaky varené s maslom<br>120/0/0 250/0/0                    | 07          |        |   |          |
| <b>10.09.2019</b> |        |   |          | 24.022 | Šalát rajčiakový<br>70/0/0 120/0/0                            |             |        |   |          |
| <b>Streda</b>     | 03.013 | Pečivo -cereálna kocka<br>50/0/0 100/0/0        | 01       | 05.132 | Polievka zemiaková so zeleninou<br>180/0/0 250/0/0            | 07,09       | 03.009 | Chlieb na olovrant<br>55/0/0 90/0/0             | 01       |
|                   | 02.062 | Nátierka vajíčková s pretlakom<br>20/0/0 40/0/0 | 03,07    | 09.017 | Kuracie prsia na smotane<br>126/36/90 174/54/12               | 01,07,10    | 02.006 | Maslo<br>15/0/0 30/0/0                          | 07       |
|                   | 01.019 | Caro káva - školské mlieko<br>150/0/0 250/0/0   | 01,07    | 17.001 | Cestoviny - kolienka<br>120/0/0 185/0/0                       | 01          | 02.091 | Zeleninová obloha - red'kovka<br>12/0/0 24/0/0  |          |
| <b>11.09.2019</b> |        |   |          | 01.024 | Stolová voda s mäťou<br>200/0/0 250/0/0                       |             | 01.010 | Čaj čierny s citrónom<br>150/0/0 250/0/0        |          |
|                   |        |   |          | 22.014 | Nektarinky<br>100/0/0 200/0/0                                 |             |        |   |          |
| <b>Štvrtok</b>    | 15.016 | Krupicová kaša<br>210/0/0 360/0/0               | 01,07    | 05.041 | Polievka kalerábová<br>180/0/0 250/0/0                        | 01,07       | 03.009 | Chlieb na olovrant<br>55/0/0 90/0/0             | 01       |
|                   |        |   |          | 04.006 | Pohánka<br>9/0/0 15/0/0                                       | 01          | 02.053 | Nátierka tvarohová s kôprom<br>20/0/0 40/0/0    | 07       |
|                   |        |   |          | 07.007 | Bravčové rezne prekladané<br>66/46/20 120/70/50               | 01,03       | 01.005 | Čaj ovocný<br>150/0/0 250/0/0                   |          |
| <b>12.09.2019</b> |        |   |          | 17.018 | Zemiaková kaša (IX.-XI.)<br>130/0/0 295/0/0                   | 07          |        |   |          |
|                   |        |   |          | 17.063 | Zelenina miešaná na anglický spôsob<br>110/0/0 180/0/0        | 07,09       |        |   |          |
|                   |        |   |          | 01.005 | Čaj šípkový<br>150/0/0 250/0/0                                |             |        |   |          |
| <b>Piatok</b>     | 03.012 | Zemplínsky koláč<br>50/0/0 100/0/0              | 01       | 05.111 | Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi<br>180/0/0 250/0/0      | 01,07       | 03.009 | Chlieb na olovrant<br>55/0/0 90/0/0             | 01       |
|                   | 02.031 | Nátierka medová<br>20/0/0 40/0/0                | 07       | 14.028 | Rizoto so zeleninou a syrom<br>180/0/0 330/0/0                | 07          | 02.080 | Nátierka zo syra tofu s maslom<br>20/0/0 40/0/0 | 06,07    |
|                   | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>150/0/0 250/0/0      | 07       | 24.018 | Šalát mrkvový s marhuľami<br>70/0/0 110/0/0                   |             | 01.009 | Čaj zelený<br>150/0/0 250/0/0                   |          |
| <b>13.09.2019</b> |        |   |          |        |   |             |        |   |          |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler  
04 Ryby 10 Horčica  
06 Sója

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Dorková Anna

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Kobulnická Betka