

# Jedálny lístok

od 18.11.2019 do 22.11.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény			
<b>Pondelok</b>	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	90/0/0	01	05.025	Polievka gulášová 180/12/0	250/18/0	01,09	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	90/0/0	01
	02.035	Nátierka sardínková so syrom 20/0/0	40/0/0	04,07	14.026	Zemiakové cestoviny s tvarohom 180/0/0	350/0/0	01,07	02.067	Nátierka z kuracej pečene 20/0/0	40/0/0	07
	01.001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	01,07	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0	250/0/0		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	36/0/0	
<b>18.11.2019</b>				22.001	Banány 90/0/0	250/0/0		01.005	Čaj šípkový 150/0/0	250/0/0		
<b>Utorok</b>	15.016	Krupicová kaša 210/0/0	360/0/0	01,07	05.066	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými 180/0/0	250/0/0	01,07	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	90/0/0	01
					07.007	Bravčové rezne prekladané 66/46/20	120/70/50	01,03	02.012	Nátierka drożdžová 20/0/0	40/0/0	03,07
					17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0	295/0/0	07	01.005	Čaj jablko-bacopa 150/0/0	250/0/0	
<b>19.11.2019</b>				24.059	Salát záhradný 55/0/0	100/0/0	07					
<b>Streda</b>	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	90/0/0	01	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0	250/0/0	09	03.015	Sladké pečivo - plnené džemovou plnkou 60/0/0	150/0/0	01
	02.104	Nátierka budapeštianska 20/0/0	40/0/0	07,10	04.012	Lievanka 15/0/0	30/0/0	01,03,07	01.009	Čaj bylinkový 150/0/0	250/0/0	
	01.019	Caro káva - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	01,07	18.008	Prívarok šošovicový 160/0/0	300/0/0	01,07				
<b>20.11.2019</b>					13.052	Sekaná pečenka 50/0/0	100/0/0	01,03,07				
					03.003	Chlieb k prívarku 40/0/0	100/0/0	01				
					01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	250/0/0					
					22.005	Mandarínky 96/0/0	200/0/0					
<b>Štvrtok</b>	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0	130/0/0	01,07	05.017	Polievka fazuľová s fľačkami 180/0/0	250/0/0	01,07,09	03.008	Chlieb slnečnicový 55/0/0	90/0/0	01
	01.015	Mlieko karamelové - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07	10.034	Rybie mäso zapekané s jogurtom 200/0/0	290/0/0	03,04,07	02.111	Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou 20/0/0	37/0/0	03,06,07
					24.005	Salát hlávkový s reďkovkou 35/0/0	80/0/0		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	250/0/0	
<b>21.11.2019</b>				23.002	Ovocné pyré 150/0/0	200/0/0						
<b>Piatok</b>	03.015	Bábovka melírová 60/0/0	150/0/0	01	05.111	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi 180/0/0	250/0/0	01,07	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	90/0/0	01
	01.021	Mlieko jahodové-školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07	14.027	Rizoto so šampiňónmi 180/0/0	330/0/0	07	02.076	Nátierka zeleninová zimná 20/0/0	40/0/0	03,07
					20.015	Kompót miešaný s nálevom 120/0/0	150/0/0		01.009	Čaj zelený 150/0/0	250/0/0	
<b>22.11.2019</b>				22.011	Jablká 100/0/0	200/0/0						

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok  
03 Vajcia

07 Mlieko  
09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Dorková Anna

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Kobulnická Betka