

Jedálny lístok

od 16.12.2019 do 20.12.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény	
Pondelok	03.007	Chlieb tmavý 55/0/0	90/0/0	01	Polievka drotárska 05.165 180/11/0	250/14/0	03,07,09	Chlieb slnečnicový 03.008 55/0/0	90/0/0	01
	02.072	Nátierka z tuniaka s mrkvou 20/0/0	40/0/0	04,07	Rezance s krupicou 15.039 180/0/0	340/0/0	01,07	Nátierka šunková pena 02.044 20/0/0	40/0/0	07,10
	01.021	Mlieko ochutené -nesquik 150/0/0	250/0/0	07	Ovocná šťava - školské ovocie 01.029 200/0/0	200/0/0		Čaj ovocný 01.005 150/0/0	250/0/0	
16.12.2019				Mandarínky 22.005 96/0/0	200/0/0					
Utorok	03.013	Pečivo-rožok sojový 50/0/0	100/0/0		Polievka zeleninová 05.122 180/0/0	250/0/0	09	Chlieb tmavý 03.007 55/0/0	90/0/0	01
	02.051	Nátierka tvarohová s jablkami 20/0/0	40/0/0	07	Jačmenné krúpy 04.002 15/0/0	24/0/0	01	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 02.068 20/0/0	40/0/0	01,07
	01.001	Biela káva 150/0/0	250/0/0	01,07	Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke 13.035 170/60/11	275/105/1	01,03,07	Čaj zelený 01.009 150/0/0	250/0/0	
17.12.2019				Zemiaky varené s maslom I. 17.037 120/0/0	250/0/0	07				
				Čaj čierny s citrónom 01.010 150/0/0	250/0/0					
Streda	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	90/0/0	01	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 05.013 180/0/0	250/0/0	01,09	Detská výživa 23.002 150/0/0	200/0/0	
	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0	40/0/0	03,07,10	Bravčové stehno na šampiňónoch 07.016 86/36/50	174/54/12	01,07	Piškóty 23.007 20/0/0	30/0/0	01
	01.015	Mlieko karamelové 150/0/0	250/0/0	07	Bulgur 17.046 110/0/0	190/0/0	01,07			
18.12.2019				Šalát z čínskej kapusty s pórom 24.047 50/0/0	95/0/0					
Štvrtok	02.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0	320/0/0	01,07	Polievka špenátová s opekanou žemľou 05.100 180/0/0	250/0/0	01,03,07	Chlieb zemiakový 03.007 55/0/0	90/0/0	01
					Kuracie prsia na francúzsky spôsob 09.049 180/36/0	400/54/0	07	Nátierka drožďová 02.012 20/0/0	40/0/0	03,07
					Šalát cviklový s chrenom 24.039 50/0/0	110/0/0		Čaj šípkový 01.005 150/0/0	250/0/0	
19.12.2019				Banány 22.001 90/0/0	250/0/0					
Piatok	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	90/0/0	01	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi 05.111 180/0/0	250/0/0	01,07	Sladké pečivo - plnené džemovou plnkou 03.015 60/0/0	150/0/0	01
	02.028	Nátierka liptovská 20/0/0	40/0/0	07	Rizoto so zeleninou a syrom 14.028 180/0/0	330/0/0	07	Čaj bylinkový 01.009 150/0/0	250/0/0	
	01.005	Čaj svieže ráno 150/0/0	250/0/0		Šalát mrkvový s citrónom 24.013 50/0/0	100/0/0				
20.12.2019										

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Dorková Anna

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Kobulnická Betka