

# Jedálny lístok

od 29.06.2020 do 03.07.2020

| Deň<br>Dátum           | Č.MSN   | desiata                               | KPM                                 | Alergény | Č.MSN  | obed                                        | KPM                                   | Alergény | Č.MSN  | olovrant                                | KPM                                 | Alergény |
|------------------------|---------|---------------------------------------|-------------------------------------|----------|--------|---------------------------------------------|---------------------------------------|----------|--------|-----------------------------------------|-------------------------------------|----------|
| Pondelok<br>29.06.2020 | 03.007  | Chlieb zemiakový<br>55/0/0            | <input type="checkbox"/><br>90/0/0  | 01       | 05.154 | Polievka rybacia zimná<br>180/12/0          | <input type="checkbox"/><br>250/21/0  | 01,04,09 | 03.007 | Chlieb tmavý<br>55/0/0                  | <input type="checkbox"/><br>90/0/0  | 01       |
|                        | 02.074  | Nátierka z trešče pečene<br>20/0/0    | <input type="checkbox"/><br>40/0/0  | 04,07    | 15.001 | Buchty na pare plnené lekvárom<br>150/0/0   | <input type="checkbox"/><br>310/0/0   | 01,03,07 | 02.024 | Nátierka kuracia s jablkami<br>20/0/0   | <input type="checkbox"/><br>40/0/0  | 07       |
|                        | 01.005  | Čaj šípkový<br>150/0/0                | <input type="checkbox"/><br>250/0/0 |          | 16.007 | Posýпка kakaová na buchty<br>36/0/0         | <input type="checkbox"/><br>65/0/0    | 07       | 01.010 | Čaj čierny s citrónom<br>150/0/0        | <input type="checkbox"/><br>250/0/0 |          |
|                        |         |                                       | <input type="checkbox"/>            |          | 01.024 | Stolová voda s mäťou<br>200/0/0             | <input type="checkbox"/><br>250/0/0   |          |        |                                         | <input type="checkbox"/>            |          |
|                        |         |                                       | <input type="checkbox"/>            |          | 22.007 | Broskyne<br>100/0/0                         | <input type="checkbox"/><br>200/0/0   |          |        |                                         | <input type="checkbox"/>            |          |
| Utorok<br>30.06.2020   | 03.007  | Chlieb tmavý<br>55/0/0                | <input type="checkbox"/><br>90/0/0  | 01       | 05.168 | Polievka Mňam, mňam<br>180/0/0              | <input type="checkbox"/><br>250/0/0   | 07,08    | 23.002 | Detská výživa<br>150/0/0                | <input type="checkbox"/><br>200/0/0 |          |
|                        | 02.122  | Nátierka zo syra Lučina<br>20/0/0     | <input type="checkbox"/><br>40/0/0  | 07       | 07.007 | Bravčové rezne prekladané<br>66/46/20       | <input type="checkbox"/><br>120/70/50 | 01,03    | 23.008 | Keksy - sušienky<br>30/0/0              | <input type="checkbox"/><br>30/0/0  | 01       |
|                        | 01.021  | Mlieko ochutené -nesquik<br>150/0/0   | <input type="checkbox"/><br>250/0/0 | 07       | 17.043 | Zemiaky varené - nové s maslom<br>120/0/0   | <input type="checkbox"/><br>250/0/0   | 07       |        |                                         | <input type="checkbox"/>            |          |
|                        |         |                                       | <input type="checkbox"/>            |          | 24.036 | Šalát uhorkový<br>60/0/0                    | <input type="checkbox"/><br>120/0/0   |          |        |                                         | <input type="checkbox"/>            |          |
|                        |         |                                       | <input type="checkbox"/>            |          |        |                                             | <input type="checkbox"/>              |          |        |                                         | <input type="checkbox"/>            |          |
| Streda<br>01.07.2020   | 02.004  | Hrianky s maslom a cesnakom<br>65/0/0 | <input type="checkbox"/><br>130/0/0 | 01,07    | 05.013 | Polievka cicerová so zeleninou a<br>180/0/0 | <input type="checkbox"/><br>250/0/0   | 01,09    | 03.012 | Pecivo vodové -rožok<br>40/0/0          | <input type="checkbox"/><br>120/0/0 | 01       |
|                        | 01.001- | Biela káva<br>150/0/0                 | <input type="checkbox"/><br>250/0/0 | 01,07    | 13.058 | Špagety po bolonsky<br>180/0/0              | <input type="checkbox"/><br>320/0/0   | 01,07    | 02.051 | Nátierka tvarohová s jablkami<br>20/0/0 | <input type="checkbox"/><br>40/0/0  | 07       |
|                        |         |                                       | <input type="checkbox"/>            |          | 01.002 | Čaj čierny s ovocným sirupom<br>150/0/0     | <input type="checkbox"/><br>250/0/0   |          | 01.009 | Čaj bylinkový<br>150/0/0                | <input type="checkbox"/><br>250/0/0 |          |
|                        |         |                                       | <input type="checkbox"/>            |          |        |                                             | <input type="checkbox"/>              |          |        |                                         | <input type="checkbox"/>            |          |
|                        |         |                                       | <input type="checkbox"/>            |          |        |                                             | <input type="checkbox"/>              |          |        |                                         | <input type="checkbox"/>            |          |
| Štvrtok<br>02.07.2020  | 15.016  | Krupicová kaša<br>210/0/0             | <input type="checkbox"/><br>360/0/0 | 01,07    | 05.111 | Polievka z kyslej kapusty so<br>180/0/0     | <input type="checkbox"/><br>250/0/0   | 01,07    | 03.007 | Chlieb zemiakový<br>55/0/0              | <input type="checkbox"/><br>90/0/0  | 01       |
|                        |         |                                       | <input type="checkbox"/>            |          | 09.030 | Kuracie stehná pečené na masle<br>125/85/40 | <input type="checkbox"/><br>205/130/7 | 07       | 02.006 | Maslo<br>15/0/0                         | <input type="checkbox"/><br>30/0/0  | 07       |
|                        |         |                                       | <input type="checkbox"/>            |          | 17.011 | Ryža dusená<br>110/0/0                      | <input type="checkbox"/><br>190/0/0   |          | 02.089 | Zeleninová obloha - rajčiaky<br>19/0/0  | <input type="checkbox"/><br>36/0/0  |          |
|                        |         |                                       | <input type="checkbox"/>            |          | 20.015 | Kompót miešaný s nálevom<br>120/0/0         | <input type="checkbox"/><br>150/0/0   |          | 01.005 | Čaj šípkový<br>150/0/0                  | <input type="checkbox"/><br>250/0/0 |          |
|                        |         |                                       | <input type="checkbox"/>            |          |        |                                             | <input type="checkbox"/>              |          |        |                                         | <input type="checkbox"/>            |          |
| Piatok<br>03.07.2020   | 03.007  | Chlieb zemiakový<br>55/0/0            | <input type="checkbox"/><br>90/0/0  | 01       | 05.122 | Polievka zeleninová<br>180/0/0              | <input type="checkbox"/><br>250/0/0   | 09       | 03.008 | Chlieb grahamový<br>55/0/0              | <input type="checkbox"/><br>90/0/0  | 01       |
|                        | 02.031  | Nátierka medová<br>20/0/0             | <input type="checkbox"/><br>40/0/0  | 07       | 04.002 | Jačmenné krúpy<br>15/0/0                    | <input type="checkbox"/><br>24/0/0    | 01       | 02.069 | Nátierka z reďkovky a syra<br>20/0/0    | <input type="checkbox"/><br>40/0/0  | 07       |
|                        | 01.013  | Mlieko polotučné<br>150/0/0           | <input type="checkbox"/><br>250/0/0 | 07       | 18.010 | Prívarok špenátový<br>120/0/0               | <input type="checkbox"/><br>190/0/0   | 01,03,07 | 01.009 | Čaj zelený<br>150/0/0                   | <input type="checkbox"/><br>250/0/0 |          |
|                        |         |                                       | <input type="checkbox"/>            |          | 17.043 | Zemiaky varené - nové s maslom<br>120/0/0   | <input type="checkbox"/><br>250/0/0   | 07       |        |                                         | <input type="checkbox"/>            |          |
|                        |         |                                       | <input type="checkbox"/>            |          | 14.050 | Varené vajcia<br>25/0/0                     | <input type="checkbox"/><br>100/0/0   | 03       |        |                                         | <input type="checkbox"/>            |          |
|                        |         |                                       | <input type="checkbox"/>            |          | 01.005 | Čaj ovocný<br>150/0/0                       | <input type="checkbox"/><br>250/0/0   |          |        |                                         | <input type="checkbox"/>            |          |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok  
03 Vajcia  
04 Ryby

07 Mlieko  
08 Orechy  
09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Dorková Anna

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Kobulnická Betka