

# Jedálny lístok

od 28.09.2020 do 02.10.2020

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
<b>Pondelok</b>  <b>28.09.2020</b>	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.041	Polievka kalerábová 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.031	Nátierka medová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	04.001	Ovsené vločky 8/0/0	<input type="checkbox"/>	01	02.062	Nátierka vajíčková s pretlakom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	14.052	Zapekaná brokolica so syrom 95/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	01.005	Čaj šípkový 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.036	Zemiaky varené s maslom 120/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		24.022	Šalát rajčiakový 70/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
<b>Utorok</b>  <b>29.09.2020</b>	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	05.098	Polievka šošovicová so zemiakmi 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01	03.008	Chlieb slnečnicový 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.012	Nesquik - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	11.001	Králik na smotane so zeleninou 114/34/80	<input type="checkbox"/>	01,07,09,10	02.075	Nátierka zeleninová letná 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
			<input type="checkbox"/>		17.001	Cestoviny - kolienka 120/0/0	<input type="checkbox"/>	01	01.009	Čaj zelený 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50%) 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		22.009	Hrozno 90/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
<b>Streda</b>  <b>30.09.2020</b>	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.069	Polievka pórová s opekaným 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	21.018	Krém tvarohový s marhuľovým 110/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	02.030	Nátierka maslová so strúhaným 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	13.010	Francúzske zemiaky 200/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	23.008	Keksy - sušienky 30/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.021	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	24.038	Šalát z bielej reďkovky s jablkami 50/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.001	Banány 90/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
<b>Štvrtok</b>  <b>01.10.2020</b>	02.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	05.053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
			<input type="checkbox"/>		07.028	Bravčový guláš segedínsky 136/36/10	<input type="checkbox"/>	01,07	02.122	Nátierka zo syra Lučina 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/>		01.005	Čaj mango-zázvor 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
<b>Piatok</b>  <b>02.10.2020</b>	03.007	Chlieb tmavý 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.164	Polievka ragú so strukovinovou 180/9/0	<input type="checkbox"/>	03,09	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.072	Nátierka z tuniaka s mrkvou 20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	15.040	Ryžový kopec s kompótom 235/0/0	<input type="checkbox"/>	07	02.025	Nátierka kuracia 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,10
	01.001	Biele káva - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	01.045	Ovocná šťava 150/0/0	<input type="checkbox"/>		01.009	Čaj bylinkový 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.011	Jablká 100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok      07 Mlieko  
 03 Vajcia      09 Zeler  
 04 Ryby      10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Dorková Anna

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Kobulnická Betka