

Jedálny lístok

od 01.03.2021 do 05.03.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 01.03.2021	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	☐	01	05.003	Polievka ruský boršč 180/10/0	☐	01,07	03.007	Chlieb tmavý 55/0/0	☐	01
	02.034	Nátierka sardinková 20/0/0	☐	04,07	15.006	Cestovina bez posýpky 145/0/0	☐	01,07	02.067	Nátierka z kuracej pečene 20/0/0	☐	07
	01.001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	☐	01,07	16.004	Posýpka maková na cestoviny 29/0/0	☐		01.005	Čaj šípkový 150/0/0	☐	
			☐		01.031	Čaj mäťový 250/0/0	☐				☐	
Utorok 02.03.2021	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	☐	01	05.066	Polievka rajčiaková so syrom a 180/0/0	☐	01,07	21.034	Puding kakaový 210/0/0	☐	01,07
	02.111	Nátierka tofu syrová s vajcom a 20/0/0	☐	03,06,07	13.010	Francúzske zemiaky 200/0/0	☐	03,07	23.009	Ovocná obloha 20/0/0	☐	
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	☐		24.005	Šalát hlávkový s redkovkou 35/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Streda 03.03.2021	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0	☐	01,07	05.037	Polievka šampiňónová so zeleninou 180/0/0	☐	01,09	03.013	Pečivo-rožok grahamový 50/0/0	☐	
	01.012	Nesquik - školské mlieko 150/0/0	☐	07	09.006	Kurací paprikáš 116/36/80	☐	01,07	02.012	Nátierka drožďová 20/0/0	☐	03,07
			☐		17.002	Halušky 120/0/0	☐	01,03	01.009	Čaj zelený 150/0/0	☐	
			☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50%) 150/0/0	☐				☐	
Štvrtok 04.03.2021	03.007	Chlieb tmavý 55/0/0	☐	01	05.069	Polievka pórová s opekaným 180/0/0	☐	01,07	23.002	Detská výživa 150/0/0	☐	
	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0	☐	03,07,10	07.021	Bravčové stehno po záhradnícky 106/36/70	☐	01,07,09	23.007	Piškóty 20/0/0	☐	01
	01.019	Caro káva - školské mlieko 150/0/0	☐	01,07	17.046	Bulgur 110/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	☐				☐	
Piatok 05.03.2021	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0	☐	01	05.021	Polievka fazuľová so zeleninou 180/0/0	☐	01,09	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	☐	01
	02.051	Nátierka tvarohová s jablkami 20/0/0	☐	07	14.052	Zapekaná brokolica so syrom 95/0/0	☐	01,03,07	02.076	Nátierka zeleninová zimná 20/0/0	☐	03,07
	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07	17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 130/0/0	☐	07	01.005	Čaj šípkový 150/0/0	☐	
			☐		24.022	Šalát rajčiakový 70/0/0	☐				☐	
			☐		22.005	Mandarínky 96/0/0	☐				☐	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica
06 Sója

KPM = Krajina pôvodu mäsa

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Dorková Anna

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Kobulnická Betka