

Milí rodičia,
týždeň nútených prázdnin je za nami a Vy ste už možno vyčerpali svoje nápady, ako deťom pripraviť zaujímavý program, aby sa nenudili alebo netrúvili celý deň len pred televízorom, tabletom či s mobilom v ruke. Preto Vám ponúkame niekoľko aktivít, pri ktorých sa deti môžu nielen zabaviť, ale zároveň sa nimi aj niečo nové naučia alebo precvičia svoje bystré hlavičky. Aktivity sú nenáročné na prípravu, použijete to, čo zvyčajne mávate doma. Chce to len chuť a trochu času. Príjemnú zábavu!

1. Čarovné vrecúško

Do vrecúška (môže byť aj nepriehľadná igelitka) vložíte rôzne predmety domácej potreby. Dieťa má šatkou zaviazané oči a vyberá postupne predmety z vrecúška, pričom hmatom poznáva a pomenuje, čo to je a na čo slúži.

Pre väčšiu zábavu môže vrecúško pripraviť dieťa a rodič bude hádať.

2. Hra na počítanie

Na veľký papier si urobíte tabuľku s okienkami. Z malých kúskov papiera si vyrobíte kartičky s číslicami. Do okienok tabuľky ukladáte predmety v ľubovoľnom počte. Dieťa má za úlohu priradiť kartičku s číslom k predmetom.

Hra môže prebiehať aj v opačnom poradí – do okienok dáte kartičky s číslicami a deti pridávajú správny počet predmetov.



3. Látková abeceda

Určite máte doma zvyšky starých látok. Dovoľte deťom postrihať ich na malé kúsky a oblepiť nimi písmenká, ktoré ste si spolu s deťmi vystrihli z kartónu

(škátule od topánok) alebo tvrdého papiera. Deti pomenúvajú písmená.



4. Štipce s písmenami

Na drevené štipce napíšeme písmená (v prípade plastových nalepíme kartičky s písmenami). Potom píšeme

rôzne slová na papier a deti štipcami kopírujú slová. Učia sa tak rozpoznávať jednotlivé písmená.



5. Hra na zvieratká

Rodič povie meno zvieratka a dieťa má napodobňovať jeho pohyb a zvuky počas vopred určenej doby (napr. 30 sekúnd). Úlohy je možné si vymeniť, prípadne zapojiť celú rodinu.

6. Vyrobnite si vlastné puzzle

Staré fotografie alebo pohľadnice rozstrihajte podľa vzoru puzzle a následne znovu skladajte obrázky. Ak je Vám ľúto postríhať fotografie, je možné použiť aj obrázky z časopisov, ktoré si najprv nalepíte na tvrdší papier, aby dlhšie vydržali.

7. Kto urobí najkrajší obrázok?

Navrhnete deťom, aby nakreslili nejaký obrázok, napr. obľúbené zviera, rozprávkovú postavu či hračku a potom ho dotvorili netradičnými materiálmi (nalepovaním kúskov toaletného papiera, šošovicou, múkou, kúskami látky, vlny – čokoľvek doma nájdete). Potrebujete len kvalitné lepidlo. Deti sa tak na dlhšiu dobu zabavia.

8. Veselé náramky

Zo starých šnúrok a špagátikov si vyrobte náramky, na ktoré navlečiete čokoľvek doma nájdete – cestoviny

(deti si ich predtým môžu vymalovať farbami), kovové matice, postrihané slamky alebo vrchnáky zo starých fixiek...

Strihanie prenechajte deťom, ale dbajte na ich bezpečnosť.

9. Hra s legom alebo podobnou stavebnicou

Pripravte si kartičky s číslami. Dieťa si vytiahne kartičku a postaví objekt z lega s rovnakým počtom skladačiek, aký je napísaný na kartičke. Stavanie môže byť aj na čas. (napr. 20sek....)

10. Chodím, hľadám, čo mám znáť...

Rodič svojmu dieťaťu hovorí „Chodím, hľadám, čo mám znáť, pod' mi napr. Katka pomáhať. Do kútov zájdi, čo je červené nájsť“. Dieťa hľadá predmet s danou vlastnosťou. Neskôr môže rodič zadať viac vlastností napr. červené a drevené, modré a mäkké....atď. Hra môže prebiehať aj opačne, kedy dieťa zadáva pokyny.

11. Povedz čo najviac....

Zadajte deťom kategóriu napr. zvieratá, hračky, rozprávkové postavy, členovia rodiny, farby a dieťa má vymenovať čo najviac v priebehu dohodnutého časového limitu (napr. 20sek.) Použite stopky.

12. Čo vidím z okna

Pokiaľ Vám to výhľad z okna dovolí, vyzvite dieťa, aby Vám v priebehu napr. 1 minúty spočítalo, koľko červených(modrých, bielych...) áut prejde po ceste, psíkov uvidí, autobusov pôjde.....

13. Hádaj, čo sa zmenilo?

Na stôl (do misky, do tašky...) poukladajte rôzne predmety a nechajte dieťa niekoľko sekúnd, aby si ich poprezeralo a zapamätalo. Následne tak, aby to dieťa nevidelo, vykonajte zmenu (pridajte nový predmet, alebo nejaký odoberte). Dieťa má hádať, čo sa zmenilo. Počet predmetov zadávajte primeranie veku dieťaťa. (u malých detí stačia 3...)

14. Večerná hra

Pokiaľ je už v byte tma, môžete deťom na nezvyčajné miesta poschovávať rôzne predmety a deti ich pomocou baterky hľadajú. Hra sa končí, keď nájdu všetky predmety. Obmenou hry môže byť to, že deti schovávajú a rodičia hľadajú predmety.

15. Zamrzní!

Deti tancujú pokiaľ hrá hudba. V momente, keď sa hudba zastaví, dieťa musí ostať stáť bez pohybu (zamrznúť). Obmenou môže byť dohoda, že dieťa zamrzne v polohe napr. nejakého zvieratka, písmena, číslice...