

Jedálny lístok

od 21.06.2021 do 25.06.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 21.06.2021	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	☐ 90/0/0	01	05.025	Polievka gulášová 180/12/0	☐ 250/18/0	01,09	03.007	Chlieb tmavý 55/0/0	☐ 90/0/0	01
	02.064	Nátierka vlašská 20/0/0	☐ 40/0/0	03,07,10	15.040	Ryžový kopec s kompótom 235/0/0	☐ 360/0/0	07	02.025	Nátierka kuracia 20/0/0	☐ 40/0/0	07,10
	01.012	Nesquik - školské mlieko 150/0/0	☐ 250/0/0	07	01.009	Čaj bylinkový 150/0/0	☐ 250/0/0		01.009	Čaj zelený 150/0/0	☐ 250/0/0	
			☐		22.010	Hrušky - školské ovocie 200/0/0	☐ 200/0/0				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 22.06.2021	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0	☐ 130/0/0	01,07	05.037	Polievka šampiňónová so zeleninou 180/0/0	☐ 250/0/0	01,09	03.013	Pečivo-rožok sojový 50/0/0	☐ 100/0/0	
	01.001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	☐ 250/0/0	01,07	10.045	Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou 90/0/0	☐ 150/0/0	01,04,07	02.062	Nátierka vajčková s pretlakom 20/0/0	☐ 40/0/0	03,07
			☐		17.038	Zemiaky varené s maslom II. 120/0/0	☐ 250/0/0	07	01.002	Čaj čierny s ovocným sirupom 150/0/0	☐ 250/0/0	
			☐		24.092	Ľadový šalát s rajčiakmi a bazalkou 80/0/0	☐ 120/0/0				☐	
			☐				☐				☐	
Streda 23.06.2021	03.015	Vianočka 60/0/0	☐ 150/0/0	01	05.027	Polievka hovädzia 180/36/0	☐ 250/54/0	09	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	☐ 90/0/0	01
	02.014	Nátierka džemová 20/0/0	☐ 40/0/0	07	06.053	Hovädzie mäso varené 34/0/0	☐ 52/0/0	09	02.006	Maslo 15/0/0	☐ 30/0/0	07
	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐ 250/0/0	07	19.004	Omáčka kôprová 110/0/0	☐ 150/0/0	01,07	02.083	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0	☐ 19/0/0	
			☐		17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0	☐ 150/0/0	01,03,07			☐	
			☐		01.024	Stolová voda s mäťou 200/0/0	☐ 250/0/0				☐	
Štvrtok 24.06.2021	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	☐ 90/0/0	01	05.111	Polievka z kyslej kapusty so 180/0/0	☐ 250/0/0	01,07	23.002	Detická výživa 150/0/0	☐ 200/0/0	
	02.039	Nátierka syrová pena 20/0/0	☐ 40/0/0	07	07.015	Bravčové stehno na rasci 71/36/35	☐ 124/54/70	01	23.007	Piškóty 20/0/0	☐ 30/0/0	01
	01.015	Mlieko karamelové - školské mlieko 150/0/0	☐ 250/0/0	07	17.017	Tarhoňa dusená 110/0/0	☐ 210/0/0	01			☐	
			☐		17.060	Cisárska zeleninová príloha 140/0/0	☐ 230/0/0	07			☐	
			☐		01.005	Čaj šípkový 150/0/0	☐ 250/0/0				☐	
Piatok 25.06.2021	02.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0	☐ 320/0/0	01,07	05.113	Polievka z miešaných strukovín so 180/0/0	☐ 250/0/0	01,09	03.007	Chlieb zemiakový 55/0/0	☐ 90/0/0	01
			☐		14.060	Zemiaky zapekané švajčiarske 210/0/0	☐ 350/0/0	01,03,07	02.074	Nátierka z trešče pečene 20/0/0	☐ 40/0/0	04,07
			☐		24.039	Šalát cviklový s chrenom 50/0/0	☐ 110/0/0		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	☐ 250/0/0	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Dorková Anna

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Kobulnická Betka